



# Checkliste für den Krankenhausaufenthalt

- Schlafanzug oder Nachthemd
- Wäsche
- Socken
- Hausschuhe/bequeme Turnschuhe
- Morgenmantel
- Handtücher und Waschlappen
- bequeme Kleidung (Jogginghose, leichte Jacke oder Pullover)
- Kulturbeutel (Seife, Shampoo, Zahnbürste, Zahnpasta, Prothesenschale, Kamm, Bürste, Haargummi, Nagelschere, Feile, Kosmetika, Nagellackentferner)
- Rasierzeug
- Fön
- Ohrenstöpsel
- Hörgerät
- Brille
- Gehhilfen/benötigte Hilfsmittel
- Kleingeld
- Lektüre
- Schreibzeug
- persönliche Telefonnummern
- regelmäßig benötigte Medikamente
- Versicherungskarte(n)/ggf. Einweisungsschein/  
Beihilfebescheinigung/Übernahmeerklärung der Krankenkasse

## **Soweit vorhanden:**

- medizinische Befunde (z. B. Röntgenbilder, Arztberichte usw.)
- Allergiepass/Diabetikerausweis
- Patientenverfügung ggf. Vollmacht, Kontaktdaten Betreuer/Fürsprecher
- ggf. Vollmacht, Kontaktdaten Betreuer etc.

## **Für werdende Mütter zusätzlich:**

- Familienstammbuch
- Mutterpass
- Neugeborenenkleidung
- Still-BH, -einlagen/Binden

## **Bei einer ambulanten Entbindung:**

- Autositzschale mit Neugeboreneneinlage für das Köpfchen
- warme Erstlingskleidung für die Fahrt nach Hause mit Mützchen

## **Was lasse ich besser zu Hause?**

- größere Geldsummen
- Bank- und Kreditkarten
- Schmuck
- große Taschen
- Mobiltelefon